



MENÙ ESTIVO SETTIMANALE CARONNO V.



dal 12/09/2022 al 31/10/2022

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Pizza margherita Prosciutto cotto Contorno Frutta fresca/ dessert	Risotto al parmigiano Polpette dib carne Contorno Frutta fresca/ dessert	Pasta zafferano e zucchine Cosce di pollo Verdura fresca Frutta fresca/ dessert	Lasagne Prosciutto cotto Contorno Frutta fresca/ dessert	Pasta al pomodoro e basilico Bocconcini di mozzarella Frutta fresca/ dessert
2° settimana	Gnocchi al pomodoro Formaggio semistagionato Contorno Frutta fresca/ dessert	Pasta integrale al pomodoro Formaggio Verdura fresca Frutta fresca/ dessert	Pizza margherita Prosciutto cotto Contorno Frutta fresca/ dessert	Riso in insalata Bresaola Verdura fresca Frutta fresca/ dessert	Pasta all'olio oliva e parmigiano Pesce gratinato al forno Verdura fresca Frutta fresca/ dessert
3° settimana	Risotto allo zafferano Hamburger Contorno Frutta fresca/ dessert	Minestrone di riso Platessa al forno Contorno Frutta fresca/ dessert	Pasta al pesto Scaloppine al limone Verdura fresca Frutta fresca/ dessert	Rigatoni profumati Platessa al forno Contorno Frutta fresca/ dessert	Riso in insalata Prosciutto cotto Verdura fresca Frutta fresca/ dessert
4° settimana	Pasta al ragù di verdure Frittata al forno Verdura fresca Frutta fresca/ dessert	Pasta e fagioli Bocconcini di pollo Contorno Frutta fresca/ dessert	Ravioli di magro al pomodoro Fettine alla pizzaiola Contorno Frutta fresca/ dessert	Risotto allo zafferano Pesce al forno Contorno Frutta fresca/ dessert	Pasta pasticciata Scaglie di grana Verdura fresca Frutta fresca/dessert

Frutta di stagione: banane, mele, pere, susine, pesche, albicocche, uva.

Pane: ogni pasto dovrà essere comprensivo di pane bianco/integrale secondo le grammature previste.

Il pane è del tipo senza condimenti aggiunti (composto da farina di grano, acqua, lievito, sale – prodotto a ridotto contenuto di sale 1,7% di sale su 100 g di farina di grano).

